

ENGLISH

FIGURE 1

- A. Ankle Cuff
- B. Ankle Cuff Buckle
- C. Ankle Clamp
- D. Nut and Bolt
- E. Shoe Inlay
- F. Connection Strap
- G. Connection Strap Keyhole
- H. Optional Foot Wrap

INDICATIONS FOR USE

Drop foot

- PRECAUTIONS**
- Not intended for use by patients with spasticity.
 - Never wear the brace over an open wound.
 - Users with sensitive skin or those at risk of skin ulcerations and infections, such as in the case of diabetic or peripheral vascular disease, are advised to consult with their practitioner before use of this product.
 - Do not over-tighten braces as risk loss of blood flow.
 - If the user experiences pain, swelling, sensation changes, or shows signs of insufficient blood flow (turning blue, white, or cold) while using the brace, advised to discontinue use immediately and consult practitioner.

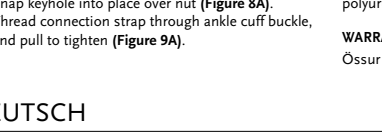
INITIAL APPLICATION AND ADJUSTMENT

- Donning Ankle Cuff**
- Measure ankle circumference with ankle cuff (Figure 2).
 - Cut ankle cuff to size (Figure 3).
 - Secure the ankle cuff (Figure 4).

- Nut and Bolt (Figure 5)**
- Ensure a secure and tight fit between nut and bolt.
 - Bolt can be screwed with a coin if required.
 - Nut fit should be checked periodically and tightened if required.

Shoe Attachment (for medial or lateral configuration)

- Thread bolt through shoe lace or either side of the shoe (ideally towards the toe-end) for medial or lateral control (Figure 6A).
- Fasten bolt with nut securely (Figure 7A).
- Snap keyhole into place over nut (Figure 8A).
- Thread connection strap through ankle cuff buckle, and pull to tighten (Figure 9A).



DEUTSCH

ABBILDUNG 1

- A. Fußgelenkschlinge
- B. Ankelgelenkschlingenschlinge
- C. Fußgelenkklammer
- D. Schraube und Mutter
- E. Schuheinlage
- F. Verbindungsgurt
- G. Verschlussstück-Schließelloch
- H. Optionale Fußmanschette

INDIKATIONEN

Fußbeschwerden

SICHERHEITSHINWEISE

- Nicht für den Einsatz bei Patienten mit Spastizität geeignet.
- Die Orthese darf auf keinen Fall über einer offenen Wunde getragen werden.
- Benutzern mit empfindlicher Haut oder Haut-ulcerationen, -infektionen oder -verletzungen, wie z.B. bei Diabetes oder peripherer Gefäßerkrankung, wird geraten, vor Verwendung dieses Produkts den behandelnden Arzt zu konsultieren.
- Wenn nicht zu fest anziehen. Das zu enge Blutsversorgung nicht zu beeinträchtigen.
- Sollten während des Tragens der Orthese Schmerzen, Schwellungen, Empfindungsveränderungen oder Anzeichen unzureichender Durchblutung (Blau- oder Weißfärbung der Haut) auftreten, muss die Orthese sofort abgelegt werden und der behandelnde Arzt konsultiert werden.

ERSTES ANPASSEN/ANLEGEN DER ORTHESE

- Anlegen der Fußgelenkschlinge**
- Messen des Fußgelenkumfangs mit der Fußgelenkschlinge (Abbildung 2).
 - Zuschneiden der Schlinge auf die entsprechende Größe
 - Fußgelenkschlinge auf optimale Größe zuschneiden (Abbildung 3).
 - Fußgelenkschlinge befestigen (Abbildung 4).

Mutter und Schraube (Abbildung 5)

- Die Schraube kann bei Bedarf mit einer Münze anziehen.
- Die Mutter muss regelmäßig überprüft werden.
- Bei Benutzern mit einem schmalen Unterschenkel ist eine besondere Vorsicht zu beachten, dass die Fußgelenkklammer beim Anlegen keinen optimalen Halt bietet.

Schuhbefestigung (für mediale oder laterale Konfiguration)

- Schraube durch Schnürsenkel auf beiden Seiten des Schuhs ziehen (idealerweise zum Zehenbereich hin).
- Die Schraube muss fest angezogen werden.
- Der Sitz der Mutter sollte regelmäßig überprüft werden. Bei Bedarf festziehen (Abbildung 7a).
- Schraube mit der Mutter anziehen (Abbildung 7b).
- Schraube mit der Mutter anziehen (Abbildung 7a).
- Befestigungsgurt durch die Fußgelenkschlinge

WASCHEN UND PFLEGE



MATERIALISTE

Nylon, Polyethylen, Polypropylen, Baumwolle, Polyurethan, Polyester, Silikon (Druckwerk).

FRANÇAIS

- FIGURE 1**
- A. Embrasse de cheville
 - B. Bouche d'embrasse de cheville
 - C. Pince cheville
 - D. Boulon et écrou
 - E. Semelle à insérer
 - F. Bande de connexion
 - G. Encoche de la sangle de connexion
 - H. Sangle de pied facultative

NOTICE D'UTILISATION :

- PRECAUTIONS**
- Non destiné à être utilisé par les patients souffrant de spasticité (hypertonie musculaire).
 - Ne jamais porter l'orthèse directement sur une plaie ouverte.
 - Les ajustements d'usage une peau sensible ou à risque d'ulcérations et d'infections, comme en cas de diabète ou d'acrosyndrome, sont invités à consulter leur médecin avant d'utiliser ce produit.
 - Ne pas trop serrer l'orthèse pour ne pas gêner la circulation sanguine.
 - Si le patient ressent une douleur, des gonflements, des changements de sensation ou présente les signes d'un flux sanguin insuffisant (le membre devient bleu, blanc ou froid), pendant l'utilisation de cette orthèse, il doit cesser de l'utiliser immédiatement et consulter son praticien.

WARNING

- Over-tight connection strap will lose elasticity, rendering the product less effective at providing dynamic support. The user is advised to replace the strap at regular intervals depending on their level of activity, and supports required.
- The user is advised against donning tight shoes or socks over the Foot Wrap, as this may result in diminished blood flow to/from the foot causing injury.
- For users with lower-leg width in the lowest range, the ankle clamp may not provide an optimal level of hold when donning the device.

INITIAL APPLICATION AND ADJUSTMENT

- Donning Ankle Cuff**
- Measure ankle circumference with ankle cuff (Figure 2).
 - Cut ankle cuff to size (Figure 3).
 - Secure the ankle cuff (Figure 4).

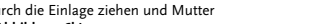
Nut and Bolt (Figure 5)

- Ensure a secure and tight fit between nut and bolt.
- Bolt can be screwed with a coin if required.
- Nut fit should be checked periodically and tightened if required.

Shoe Attachment (for medial or lateral configuration)

- Thread bolt through shoe lace or either side of the shoe (ideally towards the toe-end) for medial or lateral control (Figure 6A).
- Fasten bolt with nut securely (Figure 7A).
- Snap keyhole into place over nut (Figure 8A).
- Thread connection strap through ankle cuff buckle, and pull to tighten (Figure 9A).

WASHING & CARE



LIST OF MATERIALS

Nylon, polyethylene, polypropylene, cotton, polyurethane, polyester, silicone (printing).

WARRANTY

Ossur provides a limited 6-month warranty.

ESPAÑOL

- FIGURE 1**
- A. Tobillera
 - B. Hebilla de tobillera
 - C. Abrazadora de tobillo
 - D. Tuercas y perno
 - E. Pieza de inserción en zapato
 - F. Coraja de conexión
 - G. Ojal de enganche de correa de conexión
 - H. Banda para pie opcional

INDICACIONES PARA EL USO

- PRECAUCIONES**
- No está indicado para el uso de pacientes con espasticidad.
 - Nunca use el soporte directamente sobre una herida u ulceración.
 - Los usuarios con piel sensible o con riesgo de ulceraciones e infecciones dérmicas, como en el caso de diabetes y enfermedades vasculares periféricas, deben consultar con sus médicos antes de usar este producto.
 - No apriete el soporte en exceso puesto que podría provocar la limitación del flujo sanguíneo.
 - Si el usuario experimenta dolor, hinchazón o cambios en la sensibilidad, o muestra signos de flujo sanguíneo insuficiente en la extremidad se debe interrumpir su uso de inmediato y consultar con su médico.

WARNINGS

- Im Laufe der Zeit verliert der Befestigungsgurt an Elastizität und macht das Produkt als dynamisches Stütze weniger effizient. Der Benutzer wird empfohlen, je nach Aktivitätslevel und erforderlicher Stütze den Gurt in regelmäßigen Abständen auszuschleifen.
- Der Benutzer wird darauf hingewiesen, dass das Produkt nicht zu fest anzuziehen ist.
- Bei Benutzern mit einem schmalen Unterschenkel ist eine besondere Vorsicht zu beachten, dass die Fußgelenkklammer beim Anlegen keinen optimalen Halt bietet.

ERSTES ANPASSEN/ANLEGEN DER ORTHESE

- Anlegen der Fußgelenkschlinge**
- Messen des Fußgelenkumfangs mit der Fußgelenkschlinge (Abbildung 2).
 - Zuschneiden der Schlinge auf die entsprechende Größe
 - Fußgelenkschlinge auf optimale Größe zuschneiden (Abbildung 3).
 - Fußgelenkschlinge befestigen (Abbildung 4).

Mutter und Schraube (Abbildung 5)

- Die Schraube kann bei Bedarf mit einer Münze anziehen.
- Die Mutter muss regelmäßig überprüft werden.
- Bei Benutzern mit einem schmalen Unterschenkel ist eine besondere Vorsicht zu beachten, dass die Fußgelenkklammer beim Anlegen keinen optimalen Halt bietet.

WASCHEN UND PFLEGE

GARANTIE

Ossur gewährt eine eingeschränkte Garantie von 6 Monaten.

FRANÇAIS

- FIGURE 1**
- A. Embrasse de cheville
 - B. Bouche d'embrasse de cheville
 - C. Pince cheville
 - D. Boulon et écrou
 - E. Semelle à insérer
 - F. Bande de connexion
 - G. Encoche de la sangle de connexion
 - H. Sangle de pied facultative

NOTICE D'UTILISATION :

- PRECAUTIONS**
- Non destiné à être utilisé par les patients souffrant de spasticité (hypertonie musculaire).
 - Ne jamais porter l'orthèse directement sur une plaie ouverte.
 - Les ajustements d'usage une peau sensible ou à risque d'ulcérations et d'infections, comme en cas de diabète ou d'acrosyndrome, sont invités à consulter leur médecin avant d'utiliser ce produit.
 - Ne pas trop serrer l'orthèse pour ne pas gêner la circulation sanguine.
 - Si le patient ressent une douleur, des gonflements, des changements de sensation ou présente les signes d'un flux sanguin insuffisant (le membre devient bleu, blanc ou froid), pendant l'utilisation de cette orthèse, il doit cesser de l'utiliser immédiatement et consulter son praticien.

WARNING

- Over-tight connection strap will lose elasticity, rendering the product less effective at providing dynamic support. The user is advised to replace the strap at regular intervals depending on their level of activity, and supports required.
- The user is advised against donning tight shoes or socks over the Foot Wrap, as this may result in diminished blood flow to/from the foot causing injury.
- For users with lower-leg width in the lowest range, the ankle clamp may not provide an optimal level of hold when donning the device.

INITIAL APPLICATION AND ADJUSTMENT

- Donning Ankle Cuff**
- Measure ankle circumference with ankle cuff (Figure 2).
 - Cut ankle cuff to size (Figure 3).
 - Secure the ankle cuff (Figure 4).

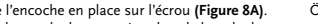
Nut and Bolt (Figure 5)

- Ensure a secure and tight fit between nut and bolt.
- Bolt can be screwed with a coin if required.
- Nut fit should be checked periodically and tightened if required.

Shoe Attachment (for medial or lateral configuration)

- Thread bolt through shoe lace or either side of the shoe (ideally towards the toe-end) for medial or lateral control (Figure 6A).
- Fasten bolt with nut securely (Figure 7A).
- Snap keyhole into place over nut (Figure 8A).
- Thread connection strap through ankle cuff buckle, and pull to tighten (Figure 9A).

WASHING & CARE



LIST OF MATERIALS

Nylon, polyethylene, polypropylene, cotton, polyurethane, polyester, silicone (impression).

WARRANTY

Ossur provides a limited 6-month warranty.

ESPAÑOL

- FIGURE 1**
- A. Tobillera
 - B. Hebilla de tobillera
 - C. Abrazadora de tobillo
 - D. Tuercas y perno
 - E. Pieza de inserción en zapato
 - F. Coraja de conexión
 - G. Ojal de enganche de correa de conexión
 - H. Banda para pie opcional

INDICACIONES PARA EL USO

- PRECAUCIONES**
- No está indicado para el uso de pacientes con espasticidad.
 - Nunca use el soporte directamente sobre una herida u ulceración.
 - Los usuarios con piel sensible o con riesgo de ulceraciones e infecciones dérmicas, como en el caso de diabetes y enfermedades vasculares periféricas, deben consultar con sus médicos antes de usar este producto.
 - No apriete el soporte en exceso puesto que podría provocar la limitación del flujo sanguíneo.
 - Si el usuario experimenta dolor, hinchazón o cambios en la sensibilidad, o muestra signos de flujo sanguíneo insuficiente en la extremidad se debe interrumpir su uso de inmediato y consultar con su médico.

WARNINGS

- Im Laufe der Zeit verliert der Befestigungsgurt an Elastizität und macht das Produkt als dynamisches Stütze weniger effizient. Der Benutzer wird empfohlen, je nach Aktivitätslevel und erforderlicher Stütze den Gurt in regelmäßigen Abständen auszuschleifen.
- Der Benutzer wird darauf hingewiesen, dass das Produkt nicht zu fest anzuziehen ist.
- Bei Benutzern mit einem schmalen Unterschenkel ist eine besondere Vorsicht zu beachten, dass die Fußgelenkklammer beim Anlegen keinen optimalen Halt bietet.

ERSTES ANPASSEN/ANLEGEN DER ORTHESE

- Anlegen der Fußgelenkschlinge**
- Messen des Fußgelenkumfangs mit der Fußgelenkschlinge (Abbildung 2).
 - Zuschneiden der Schlinge auf die entsprechende Größe
 - Fußgelenkschlinge auf optimale Größe zuschneiden (Abbildung 3).
 - Fußgelenkschlinge befestigen (Abbildung 4).

Mutter und Schraube (Abbildung 5)

- Die Schraube kann bei Bedarf mit einer Münze anziehen.
- Die Mutter muss regelmäßig überprüft werden.
- Bei Benutzern mit einem schmalen Unterschenkel ist eine besondere Vorsicht zu beachten, dass die Fußgelenkklammer beim Anlegen keinen optimalen Halt bietet.

WASCHEN UND PFLEGE

GARANTIE

Ossur gewährt eine eingeschränkte Garantie von 6 Monaten.

FRANÇAIS

- FIGURE 1**
- A. Embrasse de cheville
 - B. Bouche d'embrasse de cheville
 - C. Pince cheville
 - D. Boulon et écrou
 - E. Semelle à insérer
 - F. Bande de connexion
 - G. Encoche de la sangle de connexion
 - H. Sangle de pied facultative

NOTICE D'UTILISATION :

- PRECAUTIONS**
- Non destiné à être utilisé par les patients souffrant de spasticité (hypertonie musculaire).
 - Ne jamais porter l'orthèse directement sur une plaie ouverte.
 - Les ajustements d'usage une peau sensible ou à risque d'ulcérations et d'infections, comme en cas de diabète ou d'acrosyndrome, sont invités à consulter leur médecin avant d'utiliser ce produit.
 - Ne pas trop serrer l'orthèse pour ne pas gêner la circulation sanguine.
 - Si le patient ressent une douleur, des gonflements, des changements de sensation ou présente les signes d'un flux sanguin insuffisant (le membre devient bleu, blanc ou froid), pendant l'utilisation de cette orthèse, il doit cesser de l'utiliser immédiatement et consulter son praticien.

WARNING

- Over-tight connection strap will lose elasticity, rendering the product less effective at providing dynamic support. The user is advised to replace the strap at regular intervals depending on their level of activity, and supports required.
- The user is advised against donning tight shoes or socks over the Foot Wrap, as this may result in diminished blood flow to/from the foot causing injury.
- For users with lower-leg width in the lowest range, the ankle clamp may not provide an optimal level of hold when donning the device.

INITIAL APPLICATION AND ADJUSTMENT

- Donning Ankle Cuff**
- Measure ankle circumference with ankle cuff (Figure 2).
 - Cut ankle cuff to size (Figure 3).
 - Secure the ankle cuff (Figure 4).

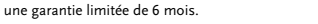
Nut and Bolt (Figure 5)

- Ensure a secure and tight fit between nut and bolt.
- Bolt can be screwed with a coin if required.
- Nut fit should be checked periodically and tightened if required.

Shoe Attachment (for medial or lateral configuration)

- Thread bolt through shoe lace or either side of the shoe (ideally towards the toe-end) for medial or lateral control (Figure 6A).
- Fasten bolt with nut securely (Figure 7A).
- Snap keyhole into place over nut (Figure 8A).
- Thread connection strap through ankle cuff buckle, and pull to tighten (Figure 9A).

WASHING & CARE



LIST OF MATERIALS

Nylon, polyethylene, polypropylene, cotton, polyurethane, polyester, silicone (impression).

WARRANTY

Ossur provides a limited 6-month warranty.

ESPAÑOL

- FIGURE 1**
- A. Tobillera
 - B. Hebilla de tobillera
 - C. Abrazadora de tobillo
 - D. Tuercas y perno
 - E. Pieza de inserción en zapato
 - F. Coraja de conexión
 - G. Ojal de enganche de correa de conexión
 - H. Banda para pie opcional

INDICACIONES PARA EL USO

- PRECAUCIONES**
- No está indicado para el uso de pacientes con espasticidad.
 - Nunca use el soporte directamente sobre una herida u ulceración.
 - Los usuarios con piel sensible o con riesgo de ulceraciones e infecciones dérmicas, como en el caso de diabetes y enfermedades vasculares periféricas, deben consultar con sus médicos antes de usar este producto.
 - No apriete el soporte en exceso puesto que podría provocar la limitación del flujo sanguíneo.
 - Si el usuario experimenta dolor, hinchazón o cambios en la sensibilidad, o muestra signos de flujo sanguíneo insuficiente en la extremidad se debe interrumpir su uso de inmediato y consultar con su médico.

WARNINGS

- Im Laufe der Zeit verliert der Befestigungsgurt an Elastizität und macht das Produkt als dynamisches Stütze weniger effizient. Der Benutzer wird empfohlen, je nach Aktivitätslevel und erforderlicher Stütze den Gurt in regelmäßigen Abständen auszuschleifen.
- Der Benutzer wird darauf hingewiesen, dass das Produkt nicht zu fest anzuziehen ist.
- Bei Benutzern mit einem schmalen Unterschenkel ist eine besondere Vorsicht zu beachten, dass die Fußgelenkklammer beim Anlegen keinen optimalen Halt bietet.

ERSTES ANPASSEN/ANLEGEN DER ORTHESE

- Anlegen der Fußgelenkschlinge**
- Messen des Fußgelenkumfangs mit der Fußgelenkschlinge (Abbildung 2).
 - Zuschneiden der Schlinge auf die entsprechende Größe
 - Fußgelenkschlinge auf optimale Größe zuschneiden (Abbildung 3).
 - Fußgelenkschlinge befestigen (Abbildung 4).

Mutter und Schraube (Abbildung 5)

- Die Schraube kann bei Bedarf mit einer Münze anziehen.
- Die Mutter muss regelmäßig überprüft werden.
- Bei Benutzern mit einem schmalen Unterschenkel ist eine besondere Vorsicht zu beachten, dass die Fußgelenkklammer beim Anlegen keinen optimalen Halt bietet.

WASCHEN UND PFLEGE

GARANTIE

Ossur gewährt eine eingeschränkte Garantie von 6 Monaten.

FRANÇAIS

- FIGURE 1**
- A. Embrasse de cheville
 - B. Bouche d'embrasse de cheville
 - C. Pince cheville
 - D. Boulon et écrou
 - E. Semelle à insérer
 - F. Bande de connexion
 - G. Encoche de la sangle de connexion
 - H. Sangle de pied facultative

NOTICE D'UTILISATION :

- PRECAUTIONS**
- Non destiné à être utilisé par les patients souffrant de spasticité (hypertonie musculaire).
 - Ne jamais porter l'orthèse directement sur une plaie ouverte.
 - Les ajustements d'usage une peau sensible ou à risque d'ulcérations et d'infections, comme en cas de diabète ou d'acrosyndrome, sont invités à consulter leur médecin avant d'utiliser ce produit.
 - Ne pas trop serrer l'orthèse pour ne pas gêner la circulation sanguine.
 - Si le patient ressent une douleur, des gonflements, des changements de sensation ou présente les signes d'un flux sanguin insuffisant (le membre devient bleu, blanc ou froid), pendant l'utilisation de cette orthèse, il doit cesser de l'utiliser immédiatement et consulter son praticien.

WARNING

- Over-tight connection strap will lose elasticity, rendering the product less effective at providing dynamic support. The user is advised to replace the strap at regular intervals depending on their level of activity, and supports required.
- The user is advised against donning tight shoes or socks over the Foot Wrap, as this may result in diminished blood flow to/from the foot causing injury.
- For users with lower-leg width in the lowest range, the ankle clamp may not provide an optimal level of hold when donning the device.

INITIAL APPLICATION AND ADJUSTMENT

- Donning Ankle Cuff**
- Measure ankle circumference with ankle cuff (Figure 2).
 - Cut ankle cuff to size (Figure 3).
 - Secure the ankle cuff (Figure 4).

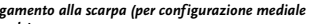
Nut and Bolt (Figure 5)

- Ensure a secure and tight fit between nut and bolt.
- Bolt can be screwed with a coin if required.
- Nut fit should be checked periodically and tightened if required.

Shoe Attachment (for medial or lateral configuration)

- Thread bolt through shoe lace or either side of the shoe (ideally towards the toe-end) for medial or lateral control (Figure 6A).
- Fasten bolt with nut securely (Figure 7A).
- Snap keyhole into place over nut (Figure 8A).
- Thread connection strap through ankle cuff buckle, and pull to tighten (Figure 9A).

WASHING & CARE



LIST OF MATERIALS

Nylon, polyethylene, polypropylene, cotton, polyurethane, polyester, silicone (impression).

WARRANTY

Ossur provides a limited 6-month warranty.

ESPAÑOL

- FIGURE 1**
- A. Tobillera
 - B. Hebilla de tobillera
 - C. Abrazadora de tobillo
 - D. Tuercas y perno
 - E. Pieza de inserción en zapato
 - F. Coraja de conexión
 - G. Ojal de enganche de correa de conexión
 - H. Banda para pie opcional

INDICACIONES PARA EL USO

- PRECAUCIONES**
- No está indicado para el uso de pacientes con espasticidad.
 - Nunca use el soporte directamente sobre una herida u ulceración.
 - Los usuarios con piel sensible o con riesgo de ulceraciones e infecciones dérmicas, como en el caso de diabetes y enfermedades vasculares periféricas, deben consultar con sus médicos antes de usar este producto.
 - No apriete el soporte en exceso puesto que podría provocar la limitación del flujo sanguíneo.
 - Si el usuario experimenta dolor, hinchazón o cambios en la sensibilidad, o muestra signos de flujo sanguíneo insuficiente en la extremidad se debe interrumpir su uso de inmediato y consultar con su médico.

WARNINGS

SVENSKA

BILD 1	
A. Ankelmanchett B. Spänne för ankelmanchett C. Ankelklämma D. Mutter och bult E. Skoinlägg F. Rem G. Remfäste H. Valfritt fothöjre	

INDIKATION	
Droppfot	

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Denna produkt är inte avsedd att användas av patienter med spasticitet
- Bar aldrig ortosen direkt ovanpå ett öppet sår
- Patienter med känslig hud eller som löper risk för sår och infektioner, som till exempel vid diabetes eller skador på benens kärlsystem, rekommenderas att rådgöra med sin läkare innan användning av denna produkt.

- Årtagning**
- Knäpp av fästet från bulten för att ta av ortosen.
 - Det bör inte krävas en justering av remmen för att ta bort ortosen.
 - Om användaren upplever smärta, svullnad, blodflöde känsl, eller visar tecken på otillräckligt blodflöde (huden blir blå, vit eller kall) medan ortosen används, bör användningen omedelbart stoppas och läkare kontaktas.

VARNING

- Över tid förstorar remmen sin elasticitet, vilket gör ortosen mindre effektiv för de dynamiskt stöd. Användaren rekommenderas att ersätta remmen med jämna mellanrum, beroende på aktivitetsnivå och det stöd som krävs.
- Användaren bör inte använda tångar skor eller strumpor över fothöjlet, eftersom det kan leda till minskat blodflöde till foten.
- Om användaren har smärta än det lägsta området till ortosens ankelklämma inte ge optimalt grepp och stöd.

FÖRSTA ANVÄNDNING OCH JUSTERING

- Påtagning av ankelmanchett**
- Mät fotens omkrets med ankelmanschettens (Bild 2)
 - Klipp av machetten till lämplig längd (Bild 3)
 - Fäst ankelmanschettens (Bild 4)

- Mutter och bult (Bild 5)**
- Säkerställ en säker och noggrann passning mellan mutter och bult
 - Skruven kan justeras med ett mynt vid behov
 - Mutterns passform bör kontrolleras regelbundet och dras åt om så behövs

Skötselbåda (För medial eller lateral konfiguration)

- Trå bulten genom skötselbåda sig på endera sidan av skon (helst mot tåändan) för ökad medial eller lateral kontroll (Bild 6A)
- Fäst bulten med muttern (Bild 7A)
- Snäpp fast fästet över muttern (Bild 8A)
- Trå remmen genom ankelmanschettens spänne, och dra åt ordentligt (Bild 9A)

LISTA ÖVER MATERIAL

Nylon, polyeten, polypropylen, bomull, polyuretans, polyester, silikon (tryck).

GARANTI

Ossur lämnar en begränsad 6 månaders garanti.

SUOMI

KUVA 1	
A. Niikkamansetti B. Niikkamansetin solki C. Niikkatuki D. Mutter ja pultti E. Kenkäkiinnike F. Kiinnityshihna G. Kiinnityshihnan avaimen reikä H. Jalaksite, istartivarie	

- Aseta kenkäkiinnike kengänmauhojen ja kengän iltin (teskien) keskeisiin päihin kottii varpaita (Kuva 7B)
- Napsauta kiinnityshihnan avaimenreikä paikalleen mutterin päälle (Kuva 8B)
- Pujota kiinnityshihna niikkamansetin soljen läpi ja vedä kiristäksiesi sen (Kuva 9B)

KÄYTTÖOHJE

Riippunilka

VAROTOIMET

- Ei tarkoitettu käytettäväksi potillailla, joilla spastisuus
- Älä koskaan käytä ortosia suoraan avoahaavan päällä.
- Kärsäojien, joilla on heikko iho tai joilla on vaara saada ihon haavoja myä ja infektiota, kuten diabeetikot tai perifeerisest verisuonisairaudesta kärsivät potilaat, kokehtaan ottamaan yhteyttä lääkäriin ennen tämän tuotteen käyttöä.
- Älä kiristä ortosia liian, ettei venkeitä esty
- Jos käyttää tuntee kipua tai turvotusta, rajaan tunto muuttuu tai raajassa näky merkkejä venkeiden heikkenemisestä (se muuttuu simeräväksi, valkokehiksi tai keltaiseksi) ortosien käytön aikana, on häntä neuvottava vaihtamaan vaihtaman ihina säännöllisesti tämän aktiivisuustasosta ja tuen tarpeesta riippuen.

Kärsäojien osalle ei tulisi pukea tiukkoja kenkiä tai sukkiä, sillä se voi heikentää verenkiertoa jaloišta/ jalkoihin ja aiheuttaa vammaa.

Käyttäjille, joilla on huomattavan kapea sääri, niikkamansetin takia on ehkä aina optimaalista tukea tuotetta puettessa.

VAROTOIMET

- Ajan myötä kiinnityshihna menettää elastisuutta, jolloin ortosen dynaaminen tuki vähenee. Käyttäjää kehoitetaan vaihtamaan ihina säännöllisesti tämän aktiivisuustasosta ja tuen tarpeesta riippuen.
- Jalaksiteen osalle ei tulisi pukea tiukkoja kenkiä tai sukkiä, sillä se voi heikentää verenkiertoa jaloišta/ jalkoihin ja aiheuttaa vammaa.
- Käyttäjille, joilla on huomattavan kapea sääri, niikkamansetin takia on ehkä aina optimaalista tukea tuotetta puettessa.

ALUSTAVA SIVOTUS JA SÄÄTÖ

Niikkamansetin pukeminen

- Mittaa nilkan ympärysmitta niikkamansetin kanssa (Kuva 2)
- Leikkaa niikkamansetti sopivan pituiseksi (Kuva 3)
- Kiinnitä niikkamansetti sopivan tiuiseksi (Kuva 3)

Mutterin ja pultin (Kuva 5)

- Varmista, että pultti ja mutterin liitos on tiukka
- Tarvittaessa pultti voidaan ruuvata kolkkiolla
- Mutterin on tarkistettava ajoittain ja kiristettävä tarvittaessa

MATERIAALILUETTELO

Nailon, polyeteeni, polypropyleni, puuvilla, polyuretani, polyesteri, silikoni (painatus).

TAKUU

Ossur myöntää kauden (6) kuukauden rajoitetun takuun.

Kenkäkiinnitys (mediaaliselle tai lateraliselle puolelle)

- Jos haluat lisätä mediaalista tai lateraalista hallintaa, vie pultti kengänmauhan puoleisreian läpi jomminkummalla puolella kenkää (miehuitten lähtelä leppien kärkää) (Kuva 6A)
- Kiinnitä pultti mutterin tukasta (Kuva 7A)
- Napsauta kiinnityshihnan avaimenreikä paikalleen mutterin päälle (Kuva 8A)
- Pujota kiinnitys ihina niikkamansetin soljen läpi ja vedä kiristäksiesi sen (Kuva 9A)

Kiinnitys kenkäkiinnikettä käyttäen (kengän keskelle)

- Pujota pultti kenkäkiinnikkeen läpi ja kiristä mutteri tiuaksi (Kuva 8B)

POLSKI

RYSUONEK 1	
A. Taśma stawu skokowego B. Klamra taśmy stawu skokowego C. Opaska mocujaca D. Nakrećka i śruba E. Wkładka do buta F. Pasek łączacy G. Otwór paska łączącego H. Opcjonalna obejmia stopy	

WSKAZANIA DO STOSOWANIA

Opadanie stopy

SPODNI OSTROŻNOŚCI

- Orteza nie jest przeznaczona do użytku przez pacjentów ze spastycznością;
- Nie należy nigdy zakładać ortezy na otwartą ranę;
- Użytkownicy o skórze wrażliwej lub osłoby o zwiększonym ryzyku owrzodzeń i infekcji, jak w przypadku cukrzycy lub choroby naczyń obwodowych, powinny zasięgnąć porady lekarskiej przed użyciem tego produktu.
- Nie należy nadmiernie skrócić stopy ortezę, gdyż może to zakłócić przepływ krwi do kończyn;
- Jeśli podczas korzystania z wyrobu u użytkownika wystąpi ból, obrzęk, zmiany czucia lub oznaki niedostatecznego przepływu krwi w kończynie (zasinienie lub zbledzenie skóry, odczucie zimna), należy natychmiast zaprzestać jej używania i zasięgnąć porady lekarskiej.

- Antagning**
- Knäpp av fästet från bulten för att ta av ortosen.
 - Det bör inte krävas en justering av remmen för att ta bort ortosen.
 - Om användaren upplever smärta, svullnad, blodflöde känsl, eller visar tecken på otillräckligt blodflöde (huden blir blå, vit eller kall) medan ortosen används, bör användningen omedelbart stoppas och läkare kontaktas.

VARNING

- Över tid förstorar remmen sin elasticitet, vilket gör ortosen mindre effektiv för de dynamiskt stöd. Användaren rekommenderas att ersätta remmen med jämna mellanrum, beroende på aktivitetsnivå och det stöd som krävs.
- Användaren bör inte använda tångar skor eller strumpor över fothöjlet, eftersom det kan leda till minskat blodflöde till foten.
- Om användaren har smärta än det lägsta området till ortosens ankelklämma inte ge optimalt grepp och stöd.

ZAKLADANIE I WSTĘPNA REGULACJA ORTEZY

Zakładanie taśmy stawu skokowego

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKÖTSEL OCH RENGÖRING

Nylon, polyeten, polypropylen, bomull, polyuretans, polyester, silikon (tryck).

GARANTI

Ossur lämnar en begränsad 6 månaders garanti.

EESTI

JOONIS 1

A. Hüppelise manseti
B. Hüppelise manseti pannal
C. Hüppelise klamber
D. Mutter ja pult
E. Jalatsi võtme
F. Ühendusrihm
G. Ühendusrihma lukkuaugujuuline ava
H. Valikuline jalajämbri

NAIDUSTUS

Lõtv peid

HOIATUSED

- Ei ole ette nähtud kasutamiseks spastiliste
- Äärmiselt nõrgade või ortosid kasutavate inimeste jaoks
- Kasutajatel, kellel on tundlik nahk või kellel on oht naha haavandite ja infektsioonide tekkeks, nagu diabeetik või perifeeriste veresoonte haiguste korral, on enne kasutusele toote kasutamist soovitatav konsultatsioon arstiga.
- Äärmiselt nõrgade inimeste jaoks on soovitatav konsultatsioon arstiga enne kasutamist.

Wskazanie użytkownika (mediale lub boczne)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

GARANTI

Ossur annab seadmele 6-kuulise piiratud garantii.

ČESKÝ

OBRAZEK 1

A. Klamrový návěk
B. Pítežka kotníkového návěku
C. Dopínací mechanismus kotníkového návěku
D. Šroub a matice
E. Vložka pro šroubování do obuvi
F. Spojovací popruh
G. Zámek spojovacího popruhu
H. Volitelný náhradní předložník

NAVOD K POUŽITÍ

Prépádání špičky nohy

UPOZORNĚNÍ

- Není určeno pro pacienty se spasticitou
- Nikdy nepoužívejte ortézu v místě otevřených ráků
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9C)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

ČISTYENIE I PIELĘGNACJA

Nylon, polyeten, polypropylen, bavlna, polyuretans, polyester, silikon (tisk).

GWARANCJA

Ossur udziela ograniczonej, 6-miesięcznej gwarancji.

SLOVENSKY

OBRAZOK 1	
A. Sponková manžeta B. Členková manžeta C. Členková manžeta s pripetkami D. Skrúta a matica E. Vložka topánky F. Spájací popruh G. Zámok spojovacího popruhu H. Voliteľný zábal na nohu	

INDIKACIE PRE POUŽITIE

Prépadanie špičky nohy

BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

- Nie je určená na použitie u pacientov so spasticitou
- Nikdy nepoužívejte ortézu v místě otevřených ráků
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9B)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Zaczeć otwór paska łączącego na nakrećce (Rysunek 8A)
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9A)

UMYWANIE A STAROSTLIVOST

ZARUKA

Spočívajúci Ossur poskytuje obmedzenú 6-mesačnú záruku.

ZOZNAM MATERIÁLOV

Nylon, polyeten, polypropylen, bavlna, polyuretans, polyester, silikon (tlač).

TÜRKÇE

SEKİL 1

- A. Ayak Bileği Manseti
- B. Ayak Bileği Manset Tokası
- C. Ayak Bileği Kelepesi
- D. Somun ve Civata
- E. Ayakkabı İç Tabanı
- F. Bağlantı Kayışı
- G. Bağlantı Kayışı Anahatir Deligi
- H. Opsiyonel Ayak Sargısı

KULLANIM TALİMATLARI

Ayak düşüklüğü

UZOPZORNĚNÍ

- Není určeno pro pacienty se spasticitou
- Nikdy nepoužívejte ortézu v místě otevřených ráků
- Przeciągnij pasek przez klamrę taśmy stawu skokowego i zaciągnij w celu zamknięcia (Rysunek 9C)

SKŁADANIE I REGULACJA

- Zmierz owódek kostki, owijając ją taśmą stawu skokowego (obrazek 2)
- Przytnij taśmę do wymaganego rozmiaru (Rysunek 3)
- Zapnij taśmę (Rysunek 4)

Nakrećka i śruba (Rysunek 5)

- Należy zapewnić ściśle dokręcenie śruby i nakrećki i skruwek kam wiertniczą za pomocą mołota, jeśli zajdzie taka potrzeba
- Dopasowanie nakrećki należy okresowo sprawdzać i w razie potrzeby dokręcać

Wkładka do buta (do konfiguracji przódokrajowej lub bocznej)

- Przeprawdź śrubę przez oczko po dowolnej stronie buta (najlepiej w kierunku palców), aby zwiększyć kontrolę w kierunku przódokrajowym lub bocznym (Rysunek 6A)
- Zamocuj śrubę nakrećką (Rysunek 7A)
- Z